EXCMO CABILDO INSULAR DE EL HIERRO
Consejería de Seguridad y Emergencias

RECOMENDACIONES A LA POBLACIÓN
RIESGO DE CALIMA

En aplicación del PEFMA, la Dirección General de Seguridad y Emergencias **RECOMIENDA A LA POBLACIÓN QUE SIGA LOS SIGUIENTES CONSEJOS**.

CÓMO PREVENIR:

- Procure mantener puertas y ventanas cerradas, y evite salir a la calle si padece enfermedades respiratorias crónicas.
- Asegúrese de tener su medicación habitual.
- Beba mucho líquido y evite los ambientes secos.
- No realice ejercicio físico severo mientras dure esta situación.
- Si se siente mal, acuda a su médico.
- En esta situación, la visibilidad se reduce considerablemente, si circula por carretera, extreme las precauciones, encienda las luces y disminuya la velocidad.

EN CASO DE EMERGENCIA NO DUDE EN LLAMAR AL 1-1-2

SE SEGUIRA INFORMANDO A TRAVES DE LOS MEDIOS DE COMUNICACION